Rapport d’activité

Saison 2021 / 2022

Historique

Depuis 1981, la CASIM (Chaîne d'Amitié pour la Sécurité et l'Information des Motards) s'attache à améliorer la formation et la sécurité des motards, quelle que soit la cylindrée de leur machine. Fondée à Nantes en Loire-Atlantique en 1981, la CASIM a d'abord « essaimé» dans le Grand Ouest, en Pays de Loire et en Bretagne, puis au fil des années, en Bourgogne. En 2009, ce fut au tour de Paris et de l'Île-de-France (CASIM75). Une équipe de motards franciliens a mis en place les structures nécessaires aux activités d'une association départementale, membre de la CASIM-France.

En 2011 le succès de la CASIM 75 a encouragé les membres de celle-ci à créer 2 CASIM en IDF. La CASIM 75 a donc changé de nom pour devenir CASIM 78 et la CASIM 77 a été créée par une équipe de moniteurs de la CASIM 75 et de professionnels motocyclistes,

La CASIM77 voit son influence s'étendre sur les départements de Paris, Seine et Marne, Seine Saint Denis, Essonne et Val de Marne.

En 2019, une équipe composée de membres et de fondateurs de la CASIM 77 crée la CASIM 91 qui vient renforcer l'offre de la CASIM en Ile de France notamment vers les motards de l'Essonne.

La CASIM 77 propose dans sa zone d'influence

- des journées de perfectionnement post-permis à la conduite moto ;
- tout au long de l'année, au moins une fois par mois ;
- ouvertes à toutes les motos de 125 cm3 et plus ;
- ouvertes à tous les motards, parisiens, franciliens et provinciaux ;
- à prix associatif (70 euros par an) ;
- encadrées par des formateurs bénévoles.

Ces journées de perfectionnement moto (CPM) constituent un cursus complet de formation sur deux ans.
La première année de formation débouche sur un examen appelé « Visa pour la Vie » de niveau 1, la seconde sur le Visa 2.
A l'issue de ces deux ans, l'adhérent peut, s'il le souhaite, suivre une troisième année de formation spécifique qui débouche sur l'examen du CAMABC (Certificat d'Aptitude de Moniteur-Animateur Bénévole de la CASIM), lui permettant de devenir à son tour formateur pour la CASIM.

Objectifs de la CASIM

L'information

L'information auprès des motards est un souci permanent de la CASIM, en participant à des salons, forums ou autres initiatives locales ou régionales, mais aussi en publiant des plaquettes, en participant à des émissions (radios / télévision) ou encore grâce à ses relations privilégiées avec la presse écrite.

La CASIM développe de plus en plus son impact médiatique, valorisant ainsi ses actions lui permettant de se faire connaître et reconnaître. L'exemple le plus récent est le développement des sites Internet et sa présence sur les réseaux sociaux.

L'éducation

Chaque Association a mis en place des Cours de Perfectionnement Moto (CPM). Ces séances sont encadrées par des bénévoles compétents, tels que professionnels de la conduite (Directeurs et Moniteurs de moto écoles), Pilotes, Membres adhérents ayant passé avec succès les examens prévus, ainsi que par des Policiers, des Gendarmes motocyclistes appartenant aux Brigades motorisées des départements concernés.

S'étalant à raison d'environ 10 séances d'Octobre à Juin, les stages permettent aux participants d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques de la moto : maniabilité, freinage, contre-braquage, mais aussi mécanique, secourisme et orientation. Ils sont validés par un contrôle intitulé « Visa pour la vie » afin de vérifier les acquis de chacun pour rendre possible l'accès à un niveau supérieur.

La progression des CPM est prévue sur trois ans, pendant lesquels la difficulté va croissante. Les stagiaires de 3ème année peuvent, s'ils le souhaitent, devenir Aide Moniteur et après un stage pratique, théorique et pédagogique, passer à l'issue de cette 3ème année, le CAMABC (Certificat d'Aptitude Moniteur Animateur Bénévole CASIM).

La détente et les loisirs

Chaque CASIM organise ses sorties à thèmes, ses séances d'initiation à d'autres sports, des rallyes, randonnées, balades, mini-raids…, et participer à des journées inter–CASIM. Il s'agit, au cours de ces activités, de redécouvrir le plaisir de rouler tous ensemble, tout en respectant les règles de sécurité et en mettant en pratique les acquis des séances « CPM ».

- **L'adhésion à une association CASIM (à partir de la saison 2022-2023**

- Membre actif Loisirs, CA, Bureau, Moniteurs : 35,00 €
- Membre actif + Stages (CPM) : 70,00 €

Organisation de l'association

Le bureau

Président : Thomas Mery
Membre de la CASIM 77 depuis sa création et moniteur depuis 2013, Thomas est président depuis 2015

Vice Président : Olivier Austin
Membre depuis 2013 et moniteur depuis avril 2016

Secrétaire : Valmène Salmon
Membre de la CASIM depuis 2012 et aide-monitrice depuis 2015

Trésorier : Hubert Lescaux
Membre de la CASIM 77 depuis 2019

Organisation de l'association

La CASIM 77 est organisée au travers de 4 commissions qui se charges de la bonne marche des activités :

- Commission Formation
- Commission Loisirs
- Commission Communication
- Commission Logistique

COMMISSION FORMATION

En charge de l'organisation des activités de perfectionnement, notamment des CPM, la commission formation établit un cursus d'apprentissage ayant pour objectif d'améliorer la maitrise de leur véhicule par les adhérents de l'association.
La Commission Formation organise par ailleurs les examens annuels de l'association.

Responsable : Baptiste Penin
Membres :
Valmène Salmon
Thomas Mery

Organisation de l'association

COMMISSION LOISIRS

En charge de l'organisation des journées de roulage de perfectionnement à la conduite en groupe, la commission Loisirs prépare les roadbook et s'assure que l'encadrement est adapté au nombre et au niveau des participants.
La commission Loisirs est par ailleurs à la manœuvre sur l'organisation du Week end annuel CASIM.

Responsable : Manuel Santos Leon
Membres :
Laurent Bezy
Olivier Austin

Organisation de l’association

COMMISSION COMMUNICATION

La commission communication a pour objectif de promouvoir les activités de l’association et d’administrer les canaux de communication tels que le site web, le forum ainsi que les réseaux sociaux.

Responsable : Daphné Bernard
Membres :
Hubert Lescaux

Organisation de l'association

COMMISSION LOGISTIQUE

La commission fait en sorte que tout soit en place et que tout fonctionne afin que les adhérents arrivent « les pieds sous la table »

- déploie les moyens matériels nécessaires afin que les CPM se déroulent dans les meilleures conditions
- Surveille, contrôle, répare le matériel
- Maintient à niveau les stocks
- Est force de proposition pour le renouvellement des équipements

Responsable : Hervé Loisel

Membres :

Sebastien Avez

Organisation de l'association

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration prend les décisions sur le fonctionnement de l'association afin de mettre en œuvre les orientations validées en assemblée générale.

Nom	Prénom	Rôle	Commission	Année d'élection
AUSTIN	Olivier	Vice président	Loisir	2019
AVEZ	Sébastien	Administrateur	Logistique	2021
BERNARD	Daphné	Responsable commission	Communication	2019
BÉZY	Laurent	Administrateur	Loisir	2019
LESCLAUX	Hubert	Trésorier	Communication	2021
LOISEL	Hervé	Responsable commission	Logistique	2021
MERY	Thomas	Président	Formation	2020
PENIN	Baptiste	Responsable commission	Formation	2021
SALMON	Valmène	Secretaire	Formation	2021
SANTOS LEON	Manuel	Responsable commission	Loisir	2021

NB : Il convient de noter le départ au cours de la saison de Francois Paolillo (secrétaire adjoint et membre de la commission formation) et de Laurent Isola (Membre de la commission formation)

Organisation de l'association

Les encadrants

Cette saison la CASIM 77 a pu compter sur :

- 5 moniteurs dont 1 moniteur extérieur
- 8 Aides moniteurs

Les moniteurs

Olivier	2016
Check	2021
Fabien	2016
Thomas	2013
Francois	2019
Baptiste	Bepecaser

Les aides moniteurs

Laurent B	2018
Fabien	2016
Philippe	2018
Pierre	2021
Sylvain	2021
Valmène	2015
Manuel	2015
Laurent I	2019

Les activités de l'association

Une saison de retour à la normale après deux ans de mesures sanitaires qui ont largement touchées nos activités en 2020 et 2021.

Nous avons ainsi pu réorganiser des CPM en présentiel permettant de nous retrouver et de pratiquer la moto, tout en conservant un mode d'échanges partiellement en distanciel pour l'organisation de l'association,

ACTIVITÉS 2021-2022

La CASIM 77 a organisé entre Septembre 2021 et Juin 2022 :

- **11 journées de perfectionnement** à la conduite moto et de sensibilisation à la sécurité routière à 2 roues, soit un volume de formation de 70 heures.
- **1 CPM en commun avec la CASIM 91** sur la maniabilité (Gymkhana) et l'orientation (Rallye)
- **5 journées de roulage en groupe** de septembre à novembre 2020 puis de mai à juin 2021 soit plus de 1300 Km parcourus par une moyenne de 30 participants par journée, un maximum de 37 participants et un minimum de 21 participants.
- **1 journée de découverte du roulage sur circuit au Ecuyers (Aisne) en commun avec la CASIM 91** avec la participations d'autres CASIM (78 et 49) ce qui a permet de réunir 70 participants
- **2 journées d'examen des VISA en novembre (report de la saison précédente) et en juin,** qui ont offert à la CASIM 77 au moins 6 nouveaux VISA 2 et 18 nouveaux VISA 1
- **1 journée d'examen du CAMABC pour l'IDF** à laquelle se sont présentés 5 candidats (3 C77, 1 C78 et 1 C44) qui a apporté à la C77 un nouveau moniteur (Pierre)

Les activités de l'association

La CASIM 77 continue ses efforts pour renforcer son encadrement très largement fragilisé par la création de la CASIM 91 en 2019, puis par les tensions qui sont apparues depuis 3 ans, exacerbées par la crise sanitaire, provoquant plusieurs départs et enfin par le manque de renouvellement de l'effectif de VISA 2 souhaitant passer le CAMABC.

ACTIVITÉS 2021-2022

Cette saison La CASIM 77 présentait quatre candidats au CAMABC : Philippe, Laurent I, Pierre et Sylvain.

Pour les accompagner nous avons organisé :

- **3 journées de préparations en marges des CPM** pour la maniabilité personnelle et la pédagogie pratique pour les 4 candidats au CAMABC
- **3 sessions** de préparation à l'épreuve de pédagogie théorique

Cependant suite à une méchante chute, Philippe à dû renoncer

Lors de l'examen, si Pierre a été reçu, Sylvain et Laurent n'ont malheureusement pas été admis malgré leur efforts et leur préparation. Le stress de l'examen et des erreurs lors des épreuves de pédagogie les ont fait trébucher.

Suite à cela Laurent a décidé de quitter l'association définitivement,

Nous comptons sur Sylvain pour se remettre en selle et s'appuyer sur tout le travail déjà réalisé pour réussir l'examen quand il le souhaitera,

La vie interne de l'association

REUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises pour échanger sur les actions de l'association, sur l'organisation opérationnelle des activités et sur le fonctionnement de l'association.

- 04/07/2021 : suite à l'AG 2021
- 09/11/2021 : chez Francois et en visio
- 20/12/2021 : en visioconférence
- 15/02/2022 : chez Francois et en visio
- 17/05/2022 : à l'hôpital Bicêtre et visio

Ces réunions ont donné lieu à des comptes rendu de décisions/Actions

REUNIONS DU BUREAU

Le bureau a échangé tout au long de l'année notamment pour l'adaptation du budget en cours d'année

COMMUNICATION AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET MOBILISATION DU BUREAU

L'organisation du bureau et des réunions mise en place lors de la saison précédente a été maintenu (planning de réunions du CA dès la première réunion, mobilisation du bureau et des responsables de commissions pour l'organisation des activités)

Cependant face au manque de moniteur et d'aides moniteurs, il a été complexe cette année de faire fonctionner la commission formation qui a reposé sur très peu de personnes (Baptiste, Thomas et Francois). Ceci n'a pas été facilité par des désaccords sur le contenu pédagogique et des incompatibilités de caractères qui ont conduit au départ de Francois.

Le CA doit trouver pour la prochaine saison un mode de fonctionnement différent pour animer cette commission.

RENFORCEMENT DES ECHANGES AVEC LES AUTRES CASIM D'IDF

Le transfert d'encadrants entre les CASIM en IDF a permis de renforcer les interactions rendues difficiles par la pandémie et le confinement. Nous avons, avec la CASIM 91 et la CASIM 78 travaillé sur des CPM en commun et partagé les efforts de préparation des candidats au CAMABC

IMPLICATION DANS LE FONCTIONNEMENT DE LA CASIM FRANCE

Dans la continuité de la démarche engagée en 2021, les encadrants de la CASIM 77 ont participé activement aux travaux de la CNAM (commission nationale des activité moto de la Casim France), à l'organisation de l'examen du CAMABC et se sont impliqués encore plus dans le bureau (3 représentants lors de l'AGO à Sainte Luce, Election au poste de secrétaire de la CF)

La vie interne de l'association

VIE DES COMMISSIONS

C'est bien au sein des commissions que le plus gros du travail est réalisé et l'ensemble des adhérents, du CA et du bureau remercie les membres des commissions en particulier les plus investis.

COMMISSION FORMATION

L'organisation des CPM a reposé sur un nombre très limité de personnes provoquant des tensions et de la lassitude chez les membres. Par ailleurs l'organisation de 3 journées d'examens a renforcé le besoin de mobilisation.

La commission a décider de revenir aux fondamentaux de la CASIM et de limiter les innovations organisationnelles et pédagogiques pour faciliter le travail de ses membres.

Un travail de réflexion sur l'organisation et les rôles dans cette commission doit être mener afin d'alléger la charge de préparation et d'intégrer des membres qui ne seraient pas visa 2 ou moniteurs mais qui auraient des qualités d'organisateurs.

COMMISSION LOISIRS

La commission a repris le fonctionnement de l'année précédente et établi un calendrier opérationnel. Une répartition des tâches a été décidée en début d'année afin d'impliquer tous les membres.

Elle s'est réuni en visioconférence pour échanger en cours de saison sur les actions menées et à venir.

Elle a pu revenir à un planning d'activité normal cette année en organisant 5 CPM Roulage en groupe et (ENFIN!!!) le week-end en Auvergne.

Les membres de la commissions ont par ailleurs très largement participé à l'organisation de la journée roulage sur circuit en lien avec la C91.

La vie interne de l'association

VIE DES COMMISSIONS

C'est bien au sein des commissions que le plus gros du travail est réalisé et l'ensemble des adhérents, du CA et du bureau remercie les membres des commissions en particulier les plus investis.

COMMISSION LOGISTIQUE

La commission a accompagné les CPM organisés par la commission formation et a maintenu en état les stocks de matériel et de consommable.
L'association consommant peu de matériel, la commission a eu peu de travail en dehors des CPM. Par ailleurs nous avons profité du CPM mécanique pour faire l'entretien de l'XJ6.
Cf annexe – Inventaire du matériel

COMMISSION COMMUNICATION

L'activité de la commission communication a été très perturbée par un heureux événement pour Daphnée. Celle-ci a tout de même réussi à assurer certaines communication mais a dû mettre en retrait les CR d'activité et l'animation du forum.
Cela traduit la nécessité de trouver des bonnes volontés pour assurer la communication de l'association notamment dans un contexte où les candidats pour nous rejoindre se font plus rares suite à la pandémie (baisse d'activité des associations) et au contexte économique difficile (la moto est un loisir qui coûte cher)

La CASIM 77 en chiffres et graphiques

NOMBRE D'ADHERENTS POUR LA SAISON : 73*

Rappel :
92 en 2020 2021
105 en 2019-2020
107 en 2018-2019
102 en 2017-2018

REPARTITION HOMME/FEMME :

78% d'hommes / 22% de femmes

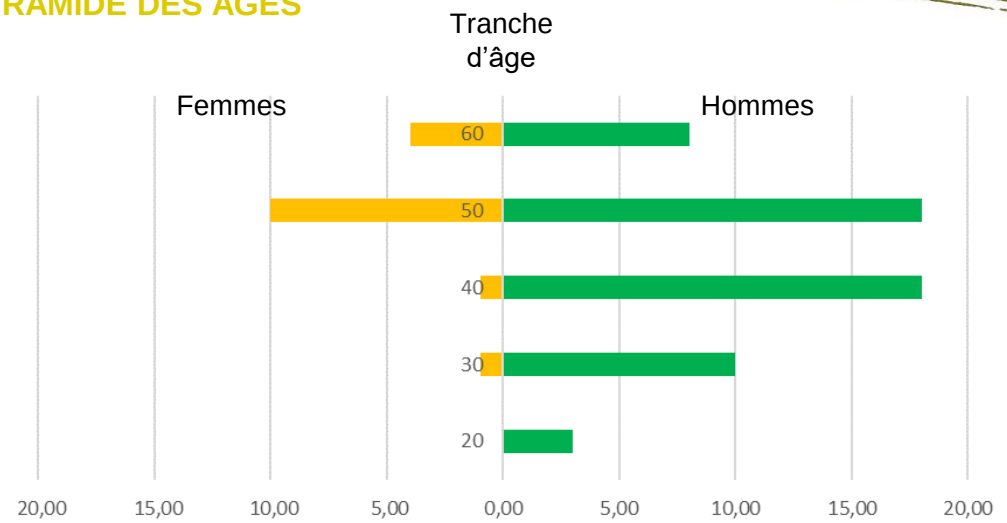
Rappel :
79%-21% en 2020-2021
75%-25% en 2019-2020
78%-22% en 2018-2019
75%-25% en 2017-2018

AGE MOYEN : 48,5 ans

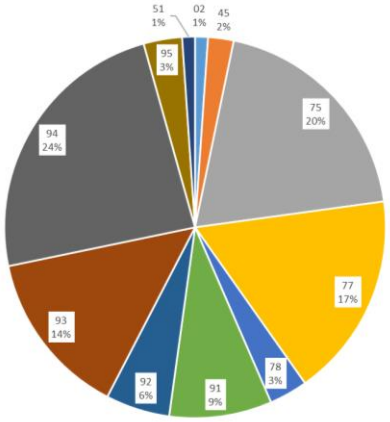
2019-2020 : 47,3 ans
2019-2020 : 45,5 ans
2018-2019 : 45,7 ans
2017-2018 : 45,4 ans

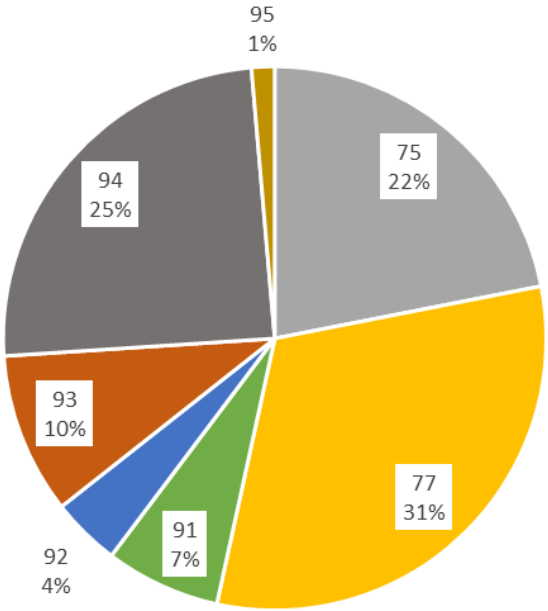
ANCIENNETE : 3,1 ans en moyenne (10 ans max en début de saison 2021-2022)

PYRAMIDE DES AGES



REPARTITION GEOGRAPHIQUE





Rappel 2020-2021

* 75 en début de saison

La CASIM 77 en chiffres et graphiques

ANCIENNETE PERMIS

: 12,1 ans (au 15/06/2022)

Min : < 1 an

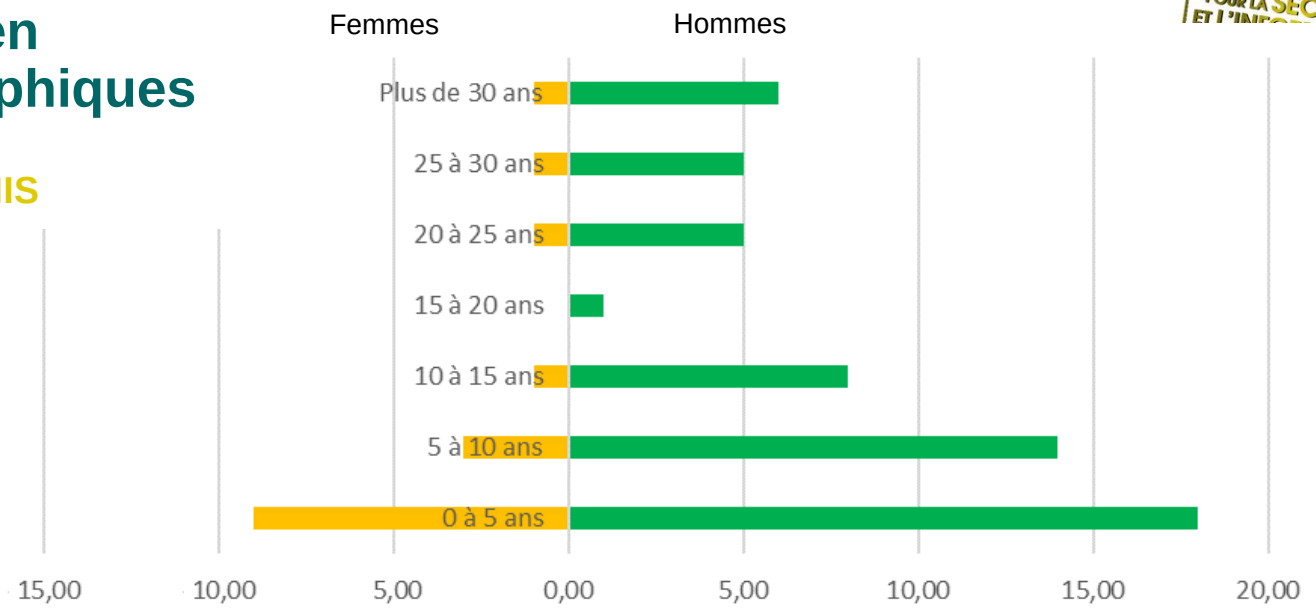
Max : 45 ans

Rappel :

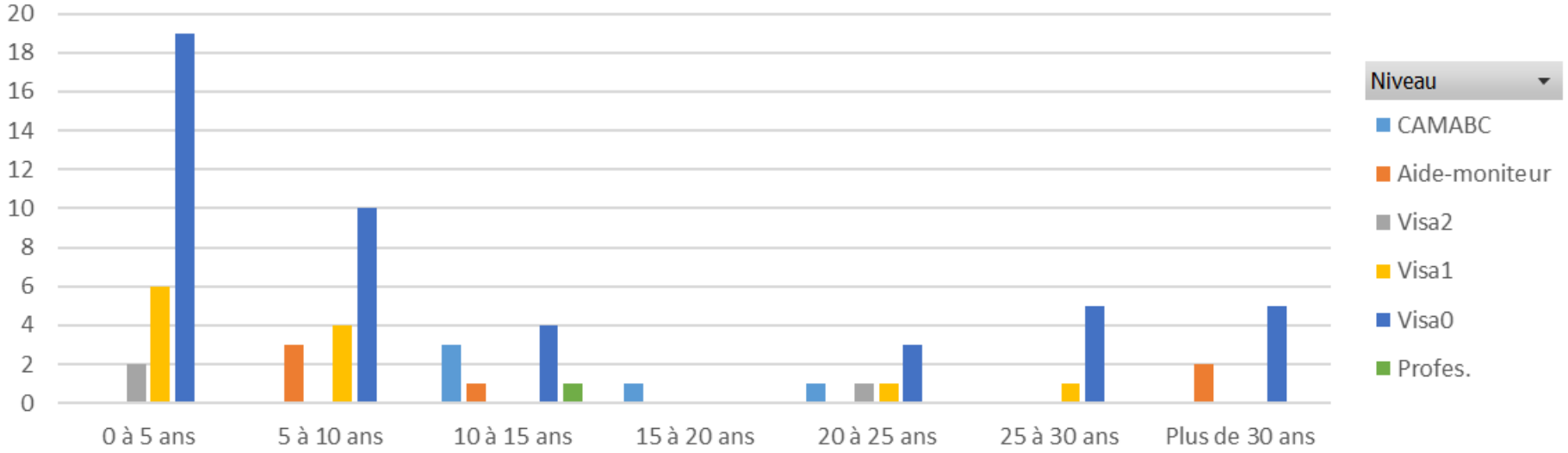
2020-2021 : 10,6 ans

2019-2020 : 11,2 ans

2018-2019 : 13,2 ans



ANCIENNETE PERMIS PAR GROUPE

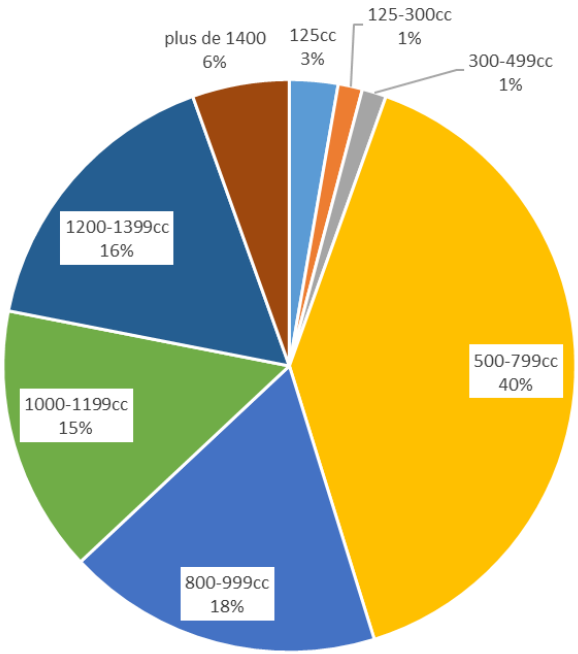


La CASIM 77 en chiffres et graphiques

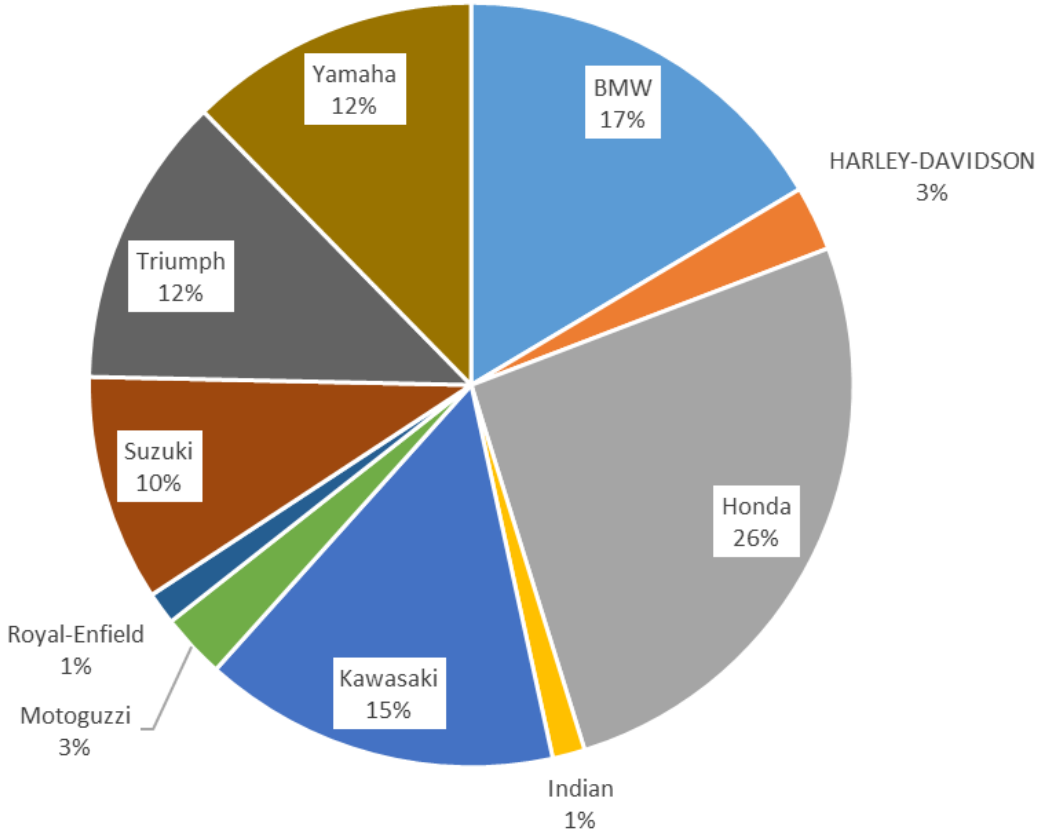
CYLINDRÉE MOYENNE DE NOS MOTOS : 866 cc

2020-2021 : 827 Cc

CYLINDREES



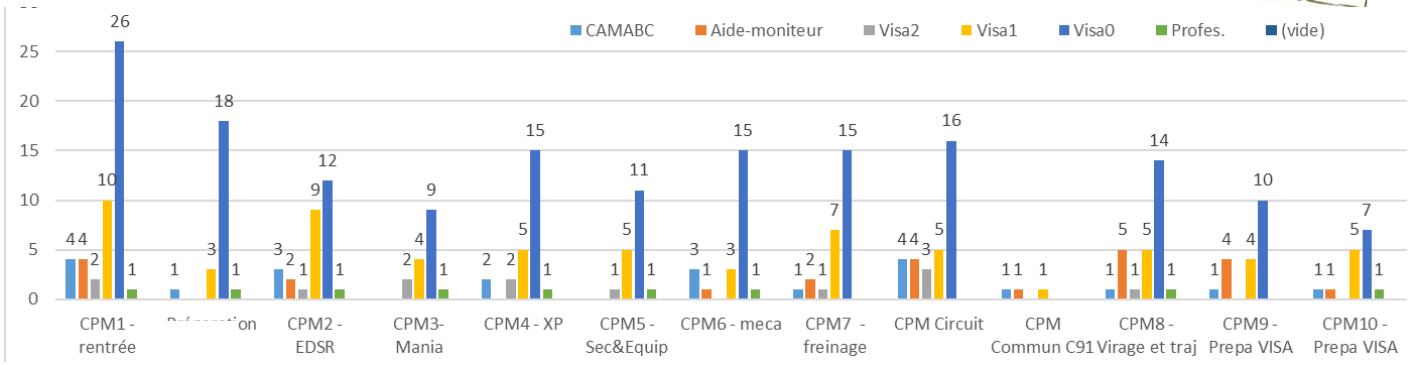
MARQUES REPRESENTEES



La CASIM 77 en chiffres et graphiques

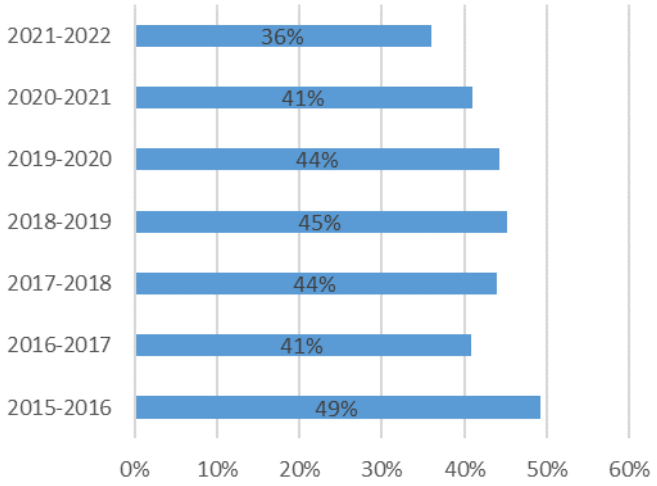
PARTICIPATIONS AUX CPM

NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX CPM PAR PROFIL

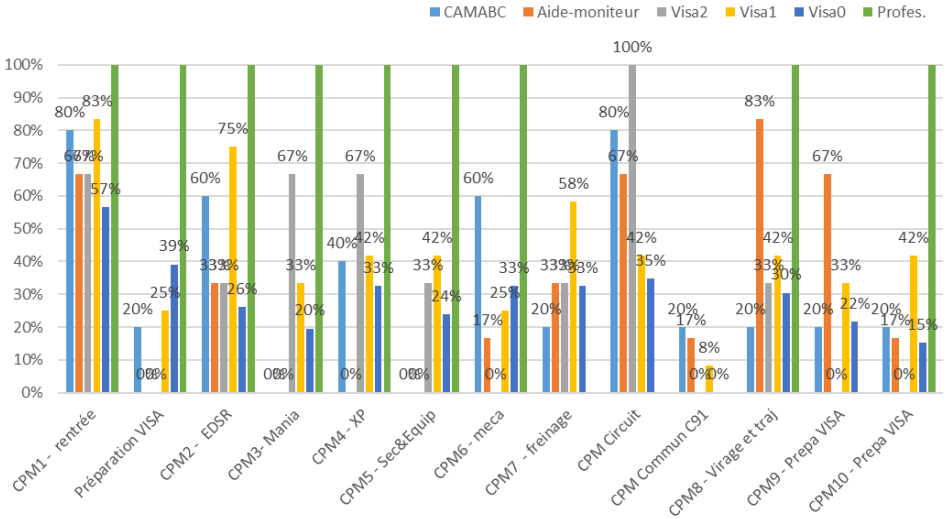


Total	47	23	28	16	25	18	23	26	32		27	19	15
Participation	64%	32%	38%	22%	34%	25%	32%	36%	44%		37%	26%	21%

EVOLUTION DU TAUX ANNUEL

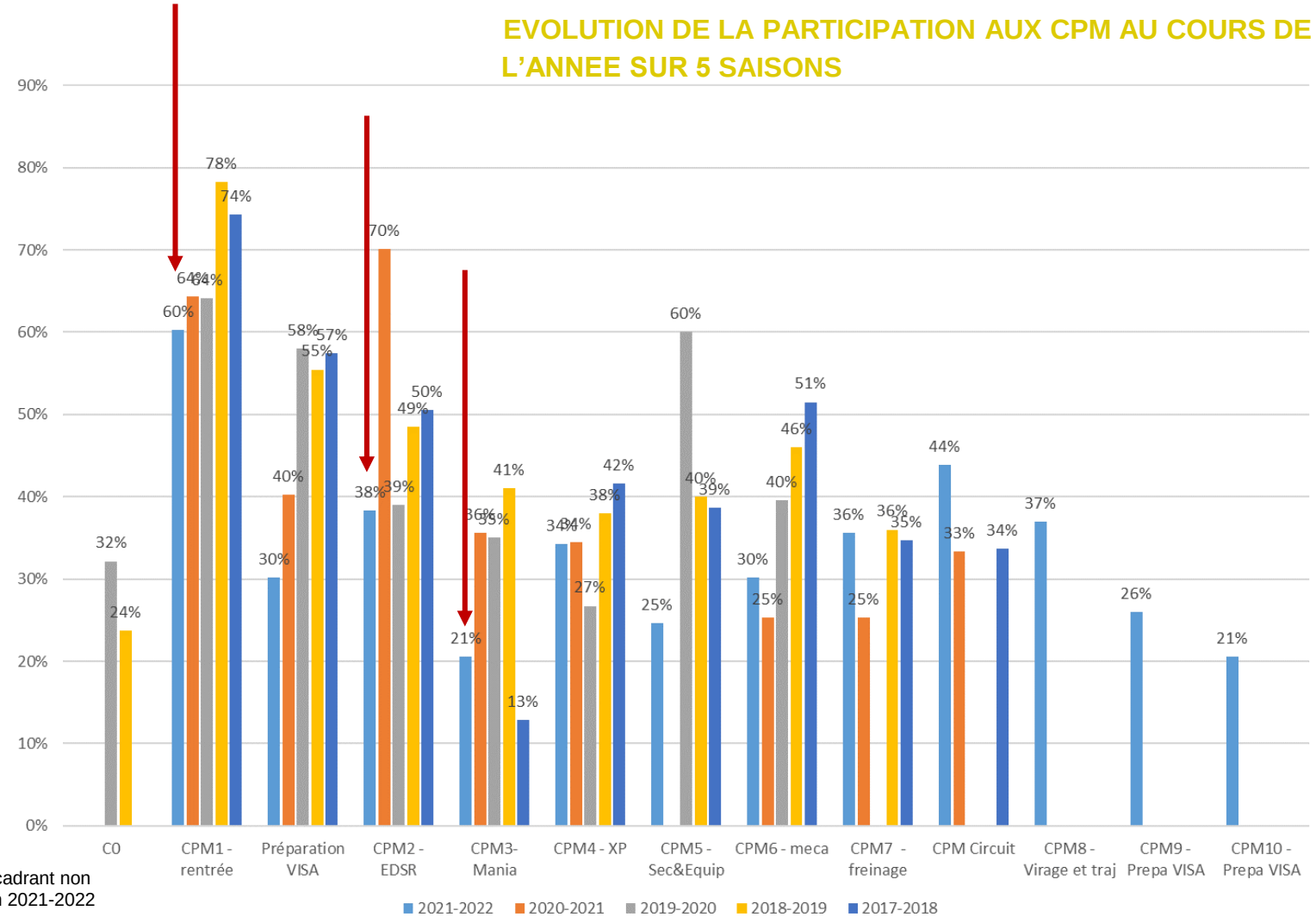


POURCENTAGE DES PARTICIPANTS PAR PROFIL ET PAR CPM



La CASIM 77 en chiffres et graphiques

EVOLUTION DE LA PARTICIPATION AUX CPM AU COURS DE L'ANNEE SUR 5 SAISONS



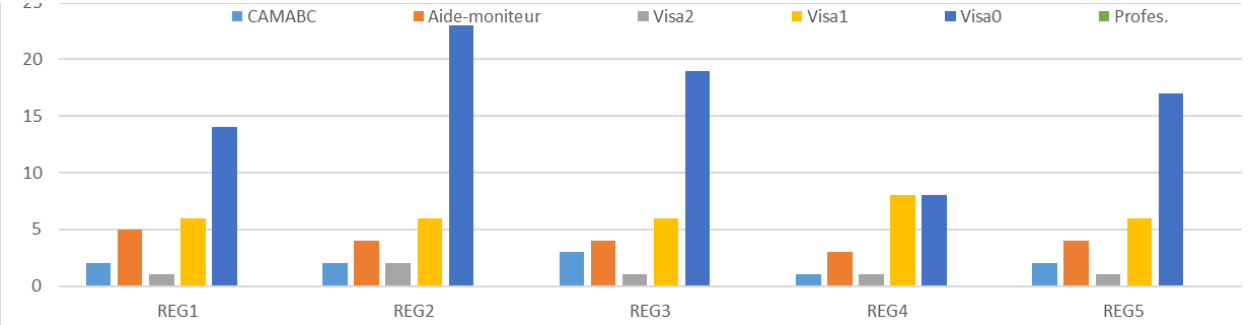
CPM encadrant non réalisé en 2021-2022

La CASIM 77 en chiffres et graphiques

Roulages en groupe

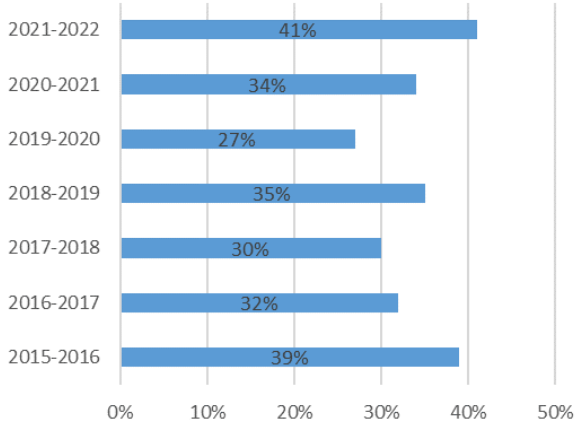
Des chiffres de participations dont l'analyse doit prendre en compte la disponibilité des encadrants

NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX ROULAGES PAR PROFIL

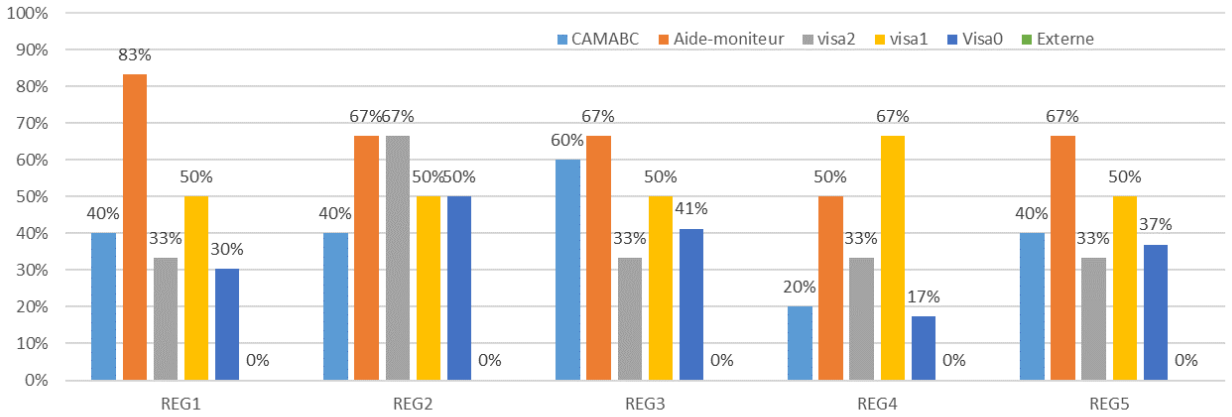


Total	28	37	33	21	30
	38%	51%	45%	29%	41%

EVOLUTION DU TAUX ANNUEL MOYEN DE PARTICIPATION

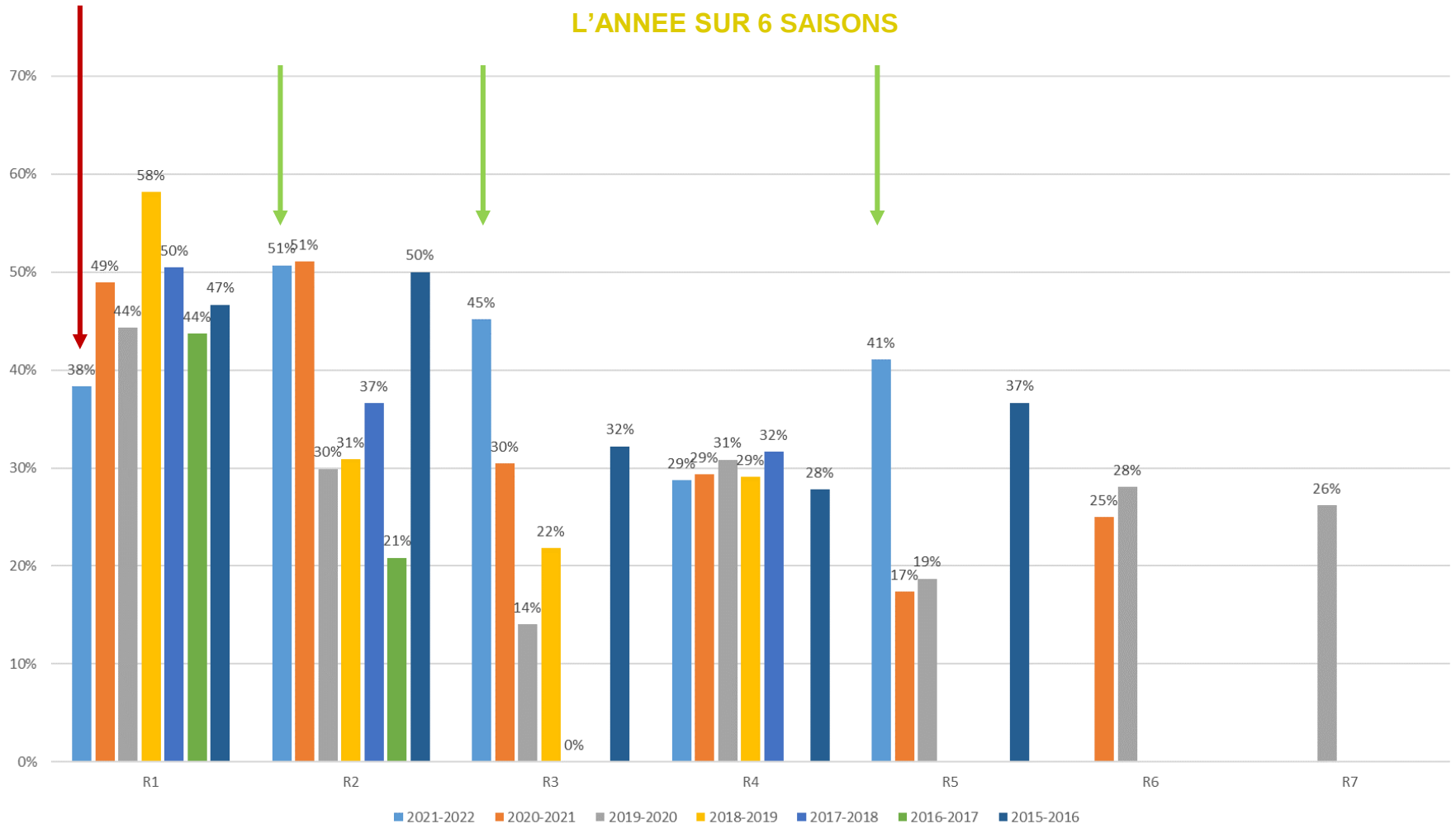


POURCENTAGE DES PARTICIPANTS PAR PROFIL ET PAR REG



La CASIM 77 en chiffres et graphiques

EVOLUTION DE LA PARTICIPATION AUX REG AU COURS DE L'ANNEE SUR 6 SAISONS



A mettre à jour (HL)

Annexe – Inventaire du matériel

Appareils de mesure

Odomètre (roue)	1
Décamètre de 60 mètres	1
Décamètre de 50 mètres	1
Mètre ruban de 8 mètres	1
Pocket radar	1

Matériel Pédagogique

CASIMOTO	2
Cônes du Lubeck	41
Piquets	12
Supports poteaux	14
Talkie Walkie avec support pour recharge	4
Mégaphone LEISURE avec 8 piles	1
Porte-bloc	9
Tableau blanc type paperboard	1
rouleau de papier pour paperboard	2

Matériel Informatique

Vidéoprojecteur NEC LT 245 avec cable d'alimentation et cable VGA 15 broches dans un sac à dos vert	1
ordinateur portable DELL avec câble d'alimentation	1
souris	1
câble RJ 45	1
Câble VGA 15 broches	1
sacoche pour ordinateur	1

Protection individuelle

Protection dorsale	5
Gilet jaune logotisé CASIM en taille S	1
Gilet jaune en taille M	1
Gilet jaune en taille XL	5

Matériel dédié moto

batterie BT 12 BS de 10,5 A	1
1 jeu de câble de 2,5m de démarrage	1
housse de protection moto	1
Antivol de type U	2
Pochette Road map BAGSTER pour réservoir	1
caisse métallique montée sur l'XJ6	1

Matériel ménager

cafetière traditionnelle	2
cafetière Nespresso KRUPS	2
Bouilloire	2
Multiprise x3	2
Table basse de type camping	1
Barnum pliant (a vérifier)	2
Balai coco	1
Manche pour balai coco	1
Balai type swifer avec manche	1

Consommables

Rouleaux de papier toilette	40
Essuie tout	2
Serpière jetable par 20 serpières Saint Mar	1
Solution hydroalcolique en litre	1
Solution hydroalcolique en demi litre	4
Vaisselle jetable	
bol plastique x20	1
agitateur à café plastique par 100	3
couteau plastique x 20	2
fouchette plastique x 20	2
assiettes plastiques	
rouleau de 100 m de rubalise rouge et blanc	1
Ruban adhésif d'emballage 50 mm	1

06-juin-21

ANNEXES – TYPES DE CPM

Les activités de l'association

7 types de CPM existent à la CASIM 77 :

- Maniabilité
- Freinage
- Roulage en groupe
- Mécanique
- Expérience et comportement
- Initiation au secourisme
- Virage et trajectoire

CPM MANIABILITÉ

Pour rouler en sécurité le pilote doit savoir manier son véhicule. Lors des CPM de maniabilité nous nous exerçons à contrôler notre véhicule sans l'aide du moteur (pour les manœuvres), à allure lente (pour slalomer entre les obstacles), à allure normale (pour avoir en permanence le contrôle de la moto).

Ces exercices sont réalisés sur des terrains d'entraînement fermés sur lesquels nous disposons différents parcours de difficultés croissantes : slalom, le carré, le huit, l'escargot…

Les compétences à développer sont :

- le placement du regard,
- la maîtrise du point de patinage,
- la position sur la moto et les appuis.

CPM FREINAGE

Le CPM freinage a pour objectifs de comprendre les concepts théoriques d'un freinage, des distances d'arrêt et de s'exercer au freinage le plus court possible et au freinage/évitement. Nos aires d'exercices sont des grands parkings déserts ou les aires d'entraînements de moto-écoles.

Les compétences acquises sont :

- connaissance théorique de la distance d'arrêt (et donc de sécurité) et de ses paramètres,
- le freinage dégressif,
- la répartition avant/arrière,
- le transfert de masse.

Les activités de l'association

CPM VIRAGES : POSITIONS ET TRAJECTOIRES

Nous proposons de découvrir la théorie et la pratique de la prise de virages :

- La force centrifuge et l'effet gyroscopique
- La position sur la moto
- La trajectoire de sécurité (adoptée par les motocyclistes de l'Administration)
- L'importance du regard
- Les étapes de la prise de virage (Entrée, Découverte, Sollicitation, Reprise de stabilité)

Lorsque nous le pouvons, nous organisons un CPM sur circuit, cadre idéal pour la mise en pratique dans des conditions optimales de sécurité.

CPM REGLEMENTATION

Lors de cet atelier théorique, nous proposons une explication de texte des principaux articles du code de la route régissant la pratique de la moto.

Les objectifs sont de :

- rappeler les interdictions et expliquer leur utilité (une règle comprise est mieux acceptée),
- comprendre les zones « d'ombres » du code de la route et leur interprétation,
- rappeler les risques physiques, judiciaires et financiers liés aux infractions courantes à moto.

Les activités de l'association

CPM CONDUITE EN GROUPE

Lors des CPM de roulage en groupe, nous partageons les bonnes pratiques de cette activité (quinconce, rouler dans sa demi-voie, signification des signes, organisation dans le groupe, …) et nous nous exerçons à les mettre en pratique.

Les compétences acquises sont :

- Maintenir sa position sur la chaussée
- être attentif devant et derrière
- rouler en quinconce
- anticiper les changements d'allure et de trajectoire
- communiquer dans le groupe

Nous pratiquons les exercices sur des parkings fermés ou des routes peu fréquentées et les balades encadrées sont l'occasion de mettre en pratique nos acquis.

.

CPM AGIR EN CAS D'ACCIDENT

Nous proposons de vous initier aux bons réflexes et aux techniques de base permettant d'éviter de se mettre soi-même en danger et de sauver des vies :

- Protéger (soi-même et les autres)
- Alerter
- Secourir (non abordé dans nos CPM)

Cet atelier est animé par un professionnel de la formation au secourisme ou un professionnel de l'urgence (SAMU, Pompier, …)

Les activités de l'association

CPM MECANIQUE ET ENTRETIEN

La maîtrise du véhicule et la sécurité à son guidon passent aussi par la connaissance de son fonctionnement. De plus la plupart des entretiens courants ne nécessite pas de compétence particulière.

Cependant se lancer seul dans la maintenance d'une moto peut s'achever avec un véhicule inutilisable ou dangereux. Nous proposons donc de découvrir les principes de fonctionnement de la moto, les opérations de maintenance simple et les vérifications des éléments de sécurité.

Les opérations présentées sur la moto de l'association sont :

- Entretien de la chaîne secondaire (nettoyage, graissage, tension),
- Vidange huile moteur (y compris que faire de l'huile usagée),
- Remplacement des éléments filtrants (huile et air),
- Remplacement des bougies,
- Purge du liquide de frein,
- Vérification des éléments de freinage (plaquettes, disques),
- Vérification de la partie cycle.