Chaine d'Amitié pour la Sécurité et
l'Information des Motards – Seine et Marne

RAPPORT D'ACTIVITE

SAISON 2012 – 2013

Historique

Depuis 1981, la **CASIM** (Chaîne d'Amitié pour la Sécurité et l'Information des Motards) s'attache à améliorer la formation et la sécurité des motards, quelle que soit la cylindrée de leur machine.
Fondée à Nantes en Loire-Atlantique en 1981, la CASIM a d'abord « essaimé » dans le Grand Ouest, en Pays de Loire et en Bretagne, puis au fil des années, en Bourgogne.
En 2009, ce fut au tour de Paris et de l'Île-de-France (CASIM75)
Une équipe de motards franciliens a mis en place les structures nécessaires aux activités d'une association départementale, membre de la CASIM-France.

La CASIM 77 est une association régie par la loi du 1er juillet 1901.
Association : CHAINE D'AMITIE POUR LA SECURITE ET L'INFORMATION DES MOTARDS DE LA SEINE ET MARNE – CASIM 77.
Identification WALDEC : W772002569
No de parution : 20110027
Département (Région) : SEINE-ET-MARNE (Île-de-France)
Lieu parution : Déclaration à la préfecture de Seine-et-Marne
No d'annonce : 936
Paru au Journal Officiel des Associations du : 02/07/2011

La CASIM 77 est née de la scission de la CASIM75 qui a donné naissance à la CASIM77 et la CASIM78. Cela a été nécessaire au vu de l'affluence de motards désirant bénéficier de la formation CASIM.
La CASIM77 voit son influence s'étendre sur les départements de Paris, Seine et Marne, Seine Saint Denis, Essonne et Val de Marne.

La CASIM 77 est le seul organisme à proposer dans cette région d'influence :

- des formations post-permis de perfectionnement de conduite moto ;
- tout au long de l'année, au moins une fois par mois ;
- ouvertes à toutes les motos de 125 cm3 et plus ;
- ouvertes à tous les motards, parisiens, franciliens et provinciaux ;
- à prix associatif (55 euros par an) ;
- encadrées par des formateurs bénévoles.

Ces cours de perfectionnement moto (CPM) constituent un cursus complet de formation sur deux ans.
La première année de formation débouche sur un examen appelé « Visa pour la Vie » de niveau 1, la seconde sur le Visa 2.
A l'issue de ces deux ans, l'adhérent peut, s'il le souhaite, suivre une troisième année de formation spécifique qui débouche sur l'examen du CAMABC (Certificat d'Aptitude de Moniteur-Animateur Bénévole de la Casim), lui permettant de devenir à son tour formateur pour la CASIM.

Les objectifs de la CASIM

L'information

L'information auprès des motards est un souci permanent de la CASIM, en participant à des salons, forums ou autres initiatives locales ou régionales, mais aussi en publiant des plaquettes, en participant à des émissions (radios / télévision) ou encore grâce à ses relations privilégiées avec la presse écrite.

La CASIM développe de plus en plus son impact médiatique, valorisant ainsi ses actions lui permettant de se faire connaître et reconnaître.
L'exemple le plus récent est le développement des sites Internet.

L'éducation

Chaque Association a mis en place des Cours de Perfectionnement Moto (CPM). Ces séances sont encadrées par des bénévoles compétents, tels que professionnels de la conduite (Directeurs et Moniteurs de moto écoles), Pilotes, Membres adhérents ayant passé avec succès les examens prévus, ainsi que par des Policiers, des Gendarmes motocyclistes appartenant aux Brigades motorisées des départements concernés.

S'étalant à raison d'environ 10 séances d'Octobre à Septembre, les stages permettent aux participants d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques de la moto : maniabilité, freinage, contre-braquage, mais aussi mécanique, secourisme et orientation. Ils sont validés par un contrôle intitulé « Visa pour la vie » afin de vérifier les acquis de chacun pour rendre possible l'accès à un niveau supérieur.

En effet, la progression des CPM est prévue sur **trois ans**, pendant lesquels la difficulté va croissante. Les stagiaires de 3ème année peuvent, s'ils le souhaitent, devenir Aide Moniteur et après un stage pratique, théorique et pédagogique, passer à l'issue de cette 3ème année, le CAMABC (Certificat d'Aptitude Moniteur Animateur Bénévole CASIM).

Les activités dites de « Détente et de Loisirs »

Chaque CASIM peut organiser des sorties à thèmes, des séances d'initiation à d'autres sports, des rallyes, randonnées, balades, mini-raids…, et participer à des journées inter – CASIM. Il s'agit, au cours de ces activités, de redécouvrir le plaisir de rouler tous ensemble, tout en respectant les règles de sécurité et en mettant en pratique les acquis des séances « CPM »

Adhésion à une association CASIM

- Membre actif, CA, Bureau, Moniteurs : 25,00 €
- Membre actif + Stages (CPM) : 55,00 €

Le bureau

Président : Maxime Michelini

Membre fondateur et ancien secrétaire de la CASIM 75 (première CASIM en Île-de-France), Maxime remplit les fonctions de président de la CASIM 77, de vice-président de la CASIM-France.

Détenteur du CAMABC (**C**ertificat d'**A**ptitude de **M**oniteur-**A**nimateur **B**énévole de la **C**asim), Maxime participe activement aux CPM en tant que **Moniteur** et à l'encadrement des balades.

Secrétaire : Jean-François Tahon

Il prend en charge la gestion des adhésions et le travail administratif de l'association.
Depuis 3 ans à la CASIM, il a obtenu son CAMABC en Avril 2013.

Trésorière : Muriel Bourgeois

Membre fondateur et ancienne trésorière de la CASIM 75, Muriel est déléguée auprès de la Casim-France.

Les commissions

Commission Formation

	L'organisation des cours est assurée par **Félix Montreer** Félix est membre adhérent depuis la 1ère saison de la CASIM 75 et officie en qualité d'aide-moniteur. Il est devenu moniteur en cours de saison 2011-12 en passant avec succès le CAMABC.
Il est assisté par **Thomas Mery, Maxime Michelini et Stéphane Dupille**	

Commission Loisirs

	Les balades sont organisées par **Raymond Pinto** Après une saison passée à la CASIM 75, Raymond rejoint les rangs de la Casim 77. Il organise toutes les balades de la Casim77, du road book à la réservation des restaurants ou hotels.
Il est assisté par **Jean-François Tahon, Davy Huel et Jean Gauthier.**	

Commission Communication

	La communication interne et externe de l'association est assurée par **Noel Galtiau** Noël adhère à la Casim 77 après une année passée à la CASIM 75 en tant que stagiaire et responsable de la commission communication.
Il est assisté par **Thomas Méry, Jean Gauthier et Stéphane Dupille**	

Le conseil d'administration

Il est composé de Maxime Michelini, Muriel Bourgeois, Félix Montreer, Noël Galtiau, Frédéric Mory, Thomas Mery, Davy Huel, Jean Gauthier, Stéphane Dupille et JF Tahon.

Les moniteurs

Détenteur du CAMABC (**C**ertificat d'**A**ptitude de **M**oniteur-**A**nimateur **B**énévole de la **C**asim), **Maxime Michelini** et **Félix Montreer** ont animé activement les CPM en tant que Moniteur et participé à l'encadrement des balades.

Antonio Gil, Thomas Mery, Raymond Pinto et **Jean-François Tahon** ont officié en qualité de moniteurs à partir d'Avril 2013, date à laquelle ils ont réussi leur CAMABC.

Christophe Paterck et **Eva Garnier**, BEPECASER, ont apporté leur aide sur quelques CPM.

Motocyclistes de la Police Nationale, ancien renfort moniteur à l'école moto de la Préfecture de Police de Paris, **Cédric Ayffre**, a participé à 2 CPM ainsi que Jonathan Blanquere

Les aides moniteurs

Jean Gauthier, Antonio Gil, Davy Huel, Jean-Robert et Patrice Martinot, Thomas Mery, Raymond Pinto, Jean-François Tahon et **Jean-Baptiste Wagret** ont assisté les moniteurs cette saison.

Nicolas Perron, Stéphane Dupille et **Noël Galtiau** ont obtenu les Visa II en juin et juillet 2013.

Les Cours de Perfectionnement Moto

7 types de CPM existent à la CASIM 77.

CPM Maniabilité

Pour rouler en sécurité le pilote doit savoir manier son véhicule. Lors des CPM de maniabilité nous nous exerçons à contrôler notre véhicule sans l'aide du moteur (pour les manœuvres), à allure lente (pour slalomer entre les obstacles), à allure normale (pour avoir en permanence le contrôle de la moto).

Ces exercices sont réalisés sur des terrains d'entraînement fermés sur lesquels nous disposons différents parcours de difficultés croissantes : slalom, le carré, le huit, l'escargot…

Les compétences à développer sont :

- le placement du regard,
- la maîtrise du point de patinage,
- la position sur la moto et les appuis.

CPM Freinage

Bien que nous considérions qu'il vaut mieux éviter un obstacle que de freiner n'importe comment, lorsque la circulation est très dense, le freinage est bien souvent la seule solution. Cependant, il faut savoir freiner, ni trop fort (blocage) ni pas assez (collision).

Le CPM freinage a pour objectifs de comprendre les concepts théoriques d'un freinage, des distances d'arrêt et de s'exercer au freinage le plus court possible et au freinage/évitement. Nos aires d'exercices sont des grands parkings déserts ou les aires d'entraînements de moto-écoles.

Les compétences acquises sont :

- connaissance théorique de la distance d'arrêt (et donc de sécurité) et de ses paramètres,
- le freinage dégressif,
- la répartition avant/arrière,
- le transfert de masse.

CPM Virages : positions et trajectoires

Les virages sont une source importante de plaisir à moto. Par contre c'est une situation à risques: manque de visibilité, trajectoire et adhérence aléatoire …

Nous proposons de découvrir la théorie et la pratique de la prise de virages :

- La force centrifuge et l'effet gyroscopique
- La position sur la moto
- La trajectoire de sécurité (adoptée par les motocyclistes de l'Administration)
- L'importance du regard
- Les étapes de la prise de virage (**E**ntrée, **D**écouverte, **S**ollicitation, **R**eprise de stabilité)

Lorsque nous le pouvons, nous organisons un CPM sur circuit, cadre idéal pour la mise en pratique dans des conditions optimales de sécurité.

CPM Conduite en groupe

Rouler en groupe fait partie des nombreux plaisirs de la moto. Cependant, rouler à plusieurs dans de bonnes conditions de sécurité pour nous et pour les autres, nécessite de fixer des règles et de s'exercer.

En effet rouler en « paquet » sans respecter les distances de sécurité est tout aussi dangereux que de rouler en file indienne avec un groupe s'étalant sur une centaine de mètres.

Lors des CPM de roulage en groupe, nous partageons les bonnes pratiques de cette activité (quinconce, rouler dans sa demi-voie, signification des signes, organisation dans le groupe, …) et nous nous exerçons à les mettre en pratique.

Les compétences acquises sont :

- Maintenir sa position sur la chaussée
- être attentif devant et derrière
- rouler en quinconce
- anticiper les changements d'allure et de trajectoire
- communiquer dans le groupe

Nous pratiquons les exercices sur des parkings fermés ou des routes peu fréquentées et les balades sont l'occasion de mettre en pratique nos acquis.

CPM Règlementation

Lorsqu'on roule souvent en région parisienne, il devient évident qu'un rappel de la réglementation s'impose, certains ayant tendance à oublier les règles.

Lors de cet atelier théorique, nous proposons une explication de texte des principaux articles du code de la route régissant la pratique de la moto.

Les objectifs sont de :

- rappeler les interdictions et expliquer leur utilité (une règle comprise est mieux acceptée),
- comprendre les zones « d'ombres » du code de la route et leur interprétation,
- rappeler les risques physiques, judiciaires et financiers liés aux infractions courantes à moto.

CPM Mécanique et entretien

La maîtrise du véhicule et la sécurité à son guidon passent aussi par la connaissance de son fonctionnement. De plus la plupart des entretiens courants ne nécessite pas de compétence particulière.

Cependant se lancer seul dans la maintenance d'une moto peut s'achever avec un véhicule inutilisable ou dangereux. Nous proposons donc de découvrir les principes de fonctionnement de la moto, les opérations de maintenance simple et les vérifications des éléments de sécurité.

Les opérations présentées sur la moto de l'association sont :

- Entretien de la chaîne secondaire (nettoyage, graissage, tension),
- Vidange huile moteur (y compris que faire de l'huile usagée),
- Remplacement des éléments filtrants (huile et air),
- Remplacement des bougies,
- Purge du liquide de frein,
- Vérification des éléments de freinage (plaquettes, disques),
- Vérification de la partie cycle.

CPM Secourisme

Malheureusement les motards sont souvent victimes d'accidents corporels.

Cependant la proportion de la population formée au secourisme en France est faible.

Nous proposons d'apprendre les bons réflexes et les techniques de base permettant d'éviter de se mettre soi-même en danger et de sauver des vies :

- **P**rotéger (soi-même et les autres)
- **A**lerter
- **S**ecourir (théorie et pratique)

Cet atelier est animé par un professionnel de la formation au secourisme ou un professionnel de l'urgence (SAMU, Pompier, …)

Activités année 2012-2013

L'association a démarré ses activités de la saison au mois d'Octobre 2012.
Les inscriptions ont été ouvertes en Août 2012.
Avec la présence initiale de seulement deux formateurs et neuf aide-moniteurs, un effectif maximal de 44 nouveaux stagiaires a été décidé par le bureau. Ce quota a rapidement été atteint dès le mois de Septembre 2012. De nombreuses inscriptions n'ayant pu être acceptées. Il est à noter que nous recevons de nombreuses demandes d'inscription en cours d'année (la liste d'attente à fin Juillet 2013 est de plus de 80 personnes).

Entre octobre 2012 et Juillet 2013, dans le cadre des formations de conduite post-permis moto, 10 cours de perfectionnement ont été organisés, soit un volume de formation de soixante-dix heures.
Sur la même période se sont tenues 5 balades et deux sessions d'examen organisées par la Casim 77 elle-même (VISAS et CAMABC)
Les stagiaires ont pu participer à plusieurs journées de formation organisées par des partenaires extérieurs pour lesquels nous sommes relais:

- la journée de prévention 2 roues organisée le 18 octobre 2012 à Créteil.
- la journée organisé par l'EDSR Oise à Beauvais les 4 et 5 Mai 2013
- la journée de sensibilisation organisée le 25 Mai 2013 à Gennevilliers par les Red Knigts.
- la journée « parcours sécurité routière » organisé par la Préfecture de Police et le Service des Compagnies Motocyclistes de Paris le Samedi 25 mai 2013
- la journée sécurité routière organisée par la compagnie de CRS Autoroutière de Pomponne le dimanche 2 juin.
- La journée 100% 2 roues-motorisés du 8 juin 2013 organisée par la préfecture et la FFMC.
- La journée de perfectionnement moto organisée le 25 juin 2013 par l'EDSR91 et 95.

La Casim 77 est également l'interlocuteur de la Direction Départementale des Territoires de Seine et Marne lors de réunions de concertation sur la sécurité routière.

Ces actions ont été possibles grâce à l'aide de plusieurs partenaires :.
1. Parallèlement, l'association s'engage en Juin 2012 dans une procédure administrative de reconnaissance d'intérêt général auprès des services des impôts.
2. La société **ALLOMAT** pour l'utilisation sur certains CPM de son réfectoire et d'une salle de réunion.
3. La **Direction Départementale des Territoires 91** qui nous a mis à disposition le centre des permis de conduire moto et PL de Villabé à partir de fin octobre 2012.

Une commande groupée de gilets airbag a été organisée avec la CASIM France en partenariat avec la société Helite.

Afin de gagner en visibilité, le CA a décidé d'inaugurer quelques goodies :

- Des autocollants, des brassards réfléchissants et des casquettes marqués Casim77
- Des tee-shirts, polos, polaires en collaboration avec la CASIM France

Les Cours de Perfectionnement Moto

Octobre 2012 : CPM 1 : Maniabilité et conduite en groupe

Ce 1er CPM s'est déroulé à Réau, dans le 77 le 6 Octobre 2012. Le rendez-vous était fixé à l'ARCOTEL de l'aire de repos La Galande/La Sablière (sur l'A5b)

Ce CPM sera dirigé par Maxime, Félix et les 10 aides moniteurs présents. A noter que Christophe, Bepecaser, et Remy, moniteur de la Casim78, nous rejoindront l'après-midi pour les exercices pratiques.

Le président, Maxime, a présenté, à l'aide d'un PowerPoint, l'historique de la Casim-France, des Casim départementales et de la Casim 77, issue de la 1ère Casim d'Ile de France, la C75. Il rappelle également les objectifs de la Casim 77, les encadrants et les quelques règles à suivre pour un bon fonctionnement.

Ensuite, plus de 52 motos se sont rendues sur la piste de formation. Cette piste sert de lieu de formation moto et mesure 6,80 m de large et 300m de long. L'objectif de la journée est de donner les bases du roulage en groupe qui serviront toute l'année ainsi que des bases de maniabilité en poussant et en roulant (appuis, équilibre). Des courses de lenteur seront également organisées afin de permettre une première approche du « point de patinage » qui sera un point clé de la maniabilité à basse vitesse.

Un trombinoscope est également réalisé avec les talents de Jean Robert qui parvient à prendre en photo tous les présents.

Novembre 2012 : CPM 2 : Freinage et Conduite en groupe

Ce dimanche 11 novembre, le CPM s'est déroulé pour la première fois sur notre nouvelle piste de Villabé, prêtée par la DDT91 que nous remercions tous ! Encore une cinquantaine de motos présentes.

Après un café d'accueil, nous allons travailler 2 thèmes sur cette journée en nous séparant en 2 groupes:

- Freinage et maniabilité sur le plateau animé par Maxime, Eva et Felix (l'après-midi)
- Conduite en groupe, encadrée par Cédric et ses collègues de la police venus nous prêter mains forte.

Après les rappels théoriques sur le freinage par Maxime, Jean effectuera 2 démonstrations à 25 et 50 km/h.

Ça sera ensuite au tour des stagiaires d'enchainer les freinages en dissociant d'abord les freins arrières/avant et ensuite en freinant avec les 2. Chacun est corrigé sur les points essentiels du freinage : regard, position.

Des freinages suite à évitement seront aussi travaillés.

Cédric rappelle la théorie du roulage en groupe tel que pratiqué par les forces de l'ordre et que nous utilisons à la CASIM 77 : Quinconce, distance de sécurité, adaptation de l'allure pour rester à hauteur de son prédécesseur, rôle et attitude de l'ouvreur…

Quelques démonstrations statiques et en dynamique sont réalisées par ses collègues avant de repartir les stagiaires en groupe et partir s'exercer dans la zone commerciale.

Pour ceux qui veulent s'y entrainer, de petits ateliers de maniabilité lente seront montés : huit, rond, course de lenteur.

Décembre 2012 : CPM 3 : Règlementation et expériences, théorie virage/freinage

Rendez-vous dans une salle prêtée gracieusement par la Mairie de Bry sur Marne pour notre cours annuel théorique : « Réglementation, Expérience et Virage »

Les températures sont faibles, l'air est humide et le verglas bien présent : seuls 28 casimirs répondront présent

La partie Réglementations est animée par Cédric et Jonathan, tous deux motards de la Police Nationale. Nous abordons les thèmes spécifiques à la pratique de la moto et d'actualité : les éthylotests, les lignes blanches, l'interfile, le brassard obligatoire, les PV à la volée, les modifications de véhicule, le stationnement, le bruit…. En fonction des questions de chacun, Cédric et Jonathan essaieront de répondre et de donner leur vision de la règlementation (le pourquoi).

Après nous être restauré, l'après-midi débute par quelques rappels sur les facteurs influant sur la stabilité de la moto : angle de chasse, empattement, effet gyroscopique. Contre braquage et l'importance des appuis dans la prise de virages sont ensuite abordés. Les positions du pilote sur la moto en nous attardant sur les bénéfices et inconvénients de chacune, ce qui nous permet de rappeler que la position préconisée par la CASIM dans la majorité des cas reste « le corps dans l'alignement de la moto ». Grâce à de sympathiques schémas et à quelques vidéos, Maxime nous explique les trajectoires de sécurité préconisées à la CASIM, issus de la pratique des motocyclistes de l'administration.

Janvier 2013 : CPM 4 : Secourisme

Pour le CPM de secourisme, rendez-vous était le 13 Janvier dans les infrastructures du CESU75 situé sur le site de l'ancien Hôpital Broussais dans le 14ème, gentiment prêté par Franck, le responsable du CESU75. Il fait très froid et un cours en salle est le bienvenu pour les 34 casimirs frigorifiés qui font l'effort de se lever.

Le cours était assuré par Guillaume (secouriste SAMU et formateur secourisme) dont l'investissement auprès de notre Casim ne se dément pas.

Guillaume a expliqué en théorie à l'aide du projecteur les bases du secourisme, les gestes à faire, les réactions à avoir, l'attitude à tenir et la grande règle : Protéger, Alerter, Secourir.

En pratique les gestes à faire pour le bouche à bouche et le massage cardio-respiratoire.
Les règles de balisage d'un accident ont été rappelées ainsi que les numéros d'appel à conserver précieusement, les bons réflexes à avoir en face du centre d'appels, les gestes spécifiques face à un accident de moto et les statistiques qui leur sont propres.

Ce CPM fera d'ailleurs l'objet d'un beau compte-rendu très détaillé par Petof et qu'on peut retrouver ici : http://c77.casim-france.fr/cpm-secourisme-130113/

Février 2013 : CPM 5 : Maniabilité

Un CPM de maniabilité hivernale pour les 22 casimirs présents. Ce CPM servira également d'entrainement pour les VISA2 souhaitant passer leur CAMABC afin qu'ils puissent s'entrainer à la pédagogie. RDV donc sur le plateau de la DDT91 à Villabé. Il fait juste quelques degrés au-dessus de zéro et la pluie a arrosé le sol la nuit précédente. Christophe, BEPECASER, viendra nous aider et nous donner quelques tuyaux sur la pédagogie.

C'est Raymond, prétendant au CAMABC qui présente l'organisation de la journée et les thèmes que nous allons aborder :

- le placement du regard
- la maitrise du point de patinage
- la position sur la moto et les appuis
- la trajectoire

Pendant ce temps les autres aides moniteurs positionnent 4 ateliers :

- Un 8 délimité : travail du regard et de la position sur la moto
- un carré : maitrise du point de patinage et gestion des appuis pour pencher
- un slalom serré à écarts variables : travail du point de patinage et de la position sur la moto
- un slalom lent à portes décalées matérialisés par des piquets : principalement travail de la trajectoire (les piquets ne pardonnent pas d'écarts.

Nous nous répartissons sur les ateliers pour travailler chaque exercice. Le nombre réduit de casimir permet à tous de passer très rapidement et aux aides moniteurs de pratiquer un peu.

En milieu de matinée nous recevons la visite de Guillaume Labrit chargé de mission 2RM de l'Essonne, qui nous a permis d'accéder à cette piste. Cela nous permet de lui montrer in situ notre action. Ses retours sont très bons, ce qui est encourageant.

Nous retournons sur le plateau en début d'après-midi. Les exercices du matin en ont, semble-t-il, lassé beaucoup, nous décidons donc de les modifier un peu. Cette après-midi est employée d'une part à travailler le point de patinage et la gestion de l'allure, d'autre part à s'exercer à la maniabilité à allure normale.

Nous séparons le plateau en 2 parties :

- une grande ligne droite permettant de faire des courses de lenteur et de reprendre le 8 du matin.
- un parcours proche de ce qui est demandé au plateau « rapide » du permis ou du BEPECASER mention 2 roues.

Cet exercice a pour but de s'exercer au contre-braquage, au positionnement du regard et à suivre la bonne trajectoire.

Mars 2013 : CPM 6 : Virages et trajectoires

Le 3 mars, RDV est donné à la station essence de Villabé pour aller s'exercer aux virages et trajectoires sur les sites d'Achères et Episy en forêt de Fontainebleau. 30 casimirs répondront présent malgré des températures encore fraiches. Thomas prend les choses en main et aborde la partie théorique : vitesse, effet gyroscopique, position sur la moto, trajectoire de sécurité.

Les principes Entrée, Découverte, Sollicitation, Reprise ayant été détaillé sur des virages à gauche et à droite, chaque encadrant va prendre tout à tour 2 apprentis en charge et leur montrer les bonnes trajectoires dans la série des 17 virages du spot d'Achères. Au retour, il les suivra pour observer leurs trajectoires puis débriefer au parking. Ce sera long et ceux qui le souhaitent peuvent commencer à s'exercer eux-mêmes. Une seule consigne : pas de prise de risque.

Ces exercices se dérouleront jusqu'à 16:30 environ, avec application, dans bonne humeur et sous un soleil vaillant.

Avril 2013 : CPM 7 : Maniabilité à allure normale et freinage

Rendez-vous sur la piste de permis de Villabé à 9h30 avec 32 Casimirs qui ont répondu à l'appel des cônes. Après le traditionnel petit-déjeuner de bienvenue, nous détaillons l'organisation de la journée, dernière occasion pour les futurs moniteurs de s'entrainer. Le groupe sera divisé en deux : la moitié des Casimirs s'entraîneront au freinage le matin avec Thomas et Felix, pendant que les autres feront de la maniabilité avec Jeff, Davy, Eva et Max, puis nous inverserons pour l'après-midi.

Freinage: après un rappel de la théorie, un freinage appuyé est organisé, à 40km/h. Le deuxième exercice consistera à déclencher le freinage uniquement sur le signe du moniteur afin de faire prendre conscience du temps de réaction. Un troisième exercice, en quinconce par 2, permettra également aux stagiaires de prendre en compte ce temps de réaction et d'adapter sa distance de sécurité.

Maniabilité : Des parcours lents et rapides seront montés sur la piste de Villabé afin d'adapter les exercices au niveau de chaque stagiaire.

Après un briefing sur les compétences à travailler et sur les règles de sécurité,

les stagiaires découvrent les parcours à pied.

Le parcours « à allure normale » est l'occasion de mettre en œuvre le contre braquage et de se rendre compte de l'intérêt d'une bonne trajectoire.

Les parcours lents sont l'occasion pour la majorité de travailler le point de patinage, le regard et la position sur la moto sans craindre les piquets.

Quelques chutes sans gravité seront à déplorer l'après- midi, certainement dues à la fatigue.

Mai 2013 : CPM 8 : Trajectoires sur circuit

CPM commun aux 2 CASIM d'Ile de France. Rendez-vous à 7h30 sur le site du circuit de Dreux. 56 inscrits.

Avant tout roulage, un examen minutieux de toutes les motos est réalisé par l'équipe encadrante afin de vérifier les éléments de sécurité moto ET pilote.

Tout le monde se retrouve dans la salle mise à notre disposition pour un petit déjeuner suivi d'une présentation générale de la journée, des aspects organisationnels et objectifs pédagogique abordées tout au long de la journée. Il est expliqué aux participants une organisation autour d'un cycle d'atelier

Briefing moniteur sur un mini-objectif

- La trajectoire de sécurité
- La trajectoire piste
- La position « piste »
- La gestion de l'allure

Application pratique sur circuit.

Les sessions de roulage débutent comme prévu à 9h00.

Chaque session de roulage dure 20 minutes ce qui permet de proposer 4 sessions sur la journée à chaque groupe.

Lors de chaque session, les moniteurs prennent en charge les stagiaires les uns après les autres pour montrer la bonne trajectoire/position en fonction du thème de la session,
évaluent le stagiaire puis font un débriefing individuel

Tout cela, sous la surveillance de commissaires de piste chargés de la sécurité.

En fin de journée, une session de roulage « libre » mais avec toujours des règles strictes pour garantir la sécurité de chacun.

Mai 2013 : CPM 9 : Mécanique et maniabilité

Un des CPM les plus attendu de la saison ! 28 casimirs répondront présent malgré une météo plus qu'incertaine. 2 groupes seront créés et intervertiront en début d'après-midi : maniabilité et mécanique.

L'objectif de ce CPM Mécanique est d'apprendre les bases de l'entretien de sa moto aux casimirs. C'est Raymond, qui dirige traditionnellement ce CPM. Son objectif du jour : changer l'embrayage de l'ER5 de la Casim. Après cette démonstration, chacun peut se lancer dans l'entretien de sa propre moto, sous la surveillance de Raymond, Pierre et Maxime.

Certains démonteront entièrement leur moto, d'autres ne changeront qu'une ampoule ou un amortisseur, d'autres encore vidangeront leur circuit de refroidissement.

Maniabilité :

2 parcours seront montés par Jean, Tonio, Noël et Jeff. Ces 2 parcours sont des extraits de 2 épreuves du VISA. Le but étant d'habituer les casimirs à enchaîner des exercices de rythmes différents. Le premier parcours ressemble à la première partie du VISA avec un slalom à allure normal suivi d'un 8 en point de patinage.

Le deuxième parcours est constitué d'un slalom de portes légèrement écartées suivi de la fameuse planche. 8 stagiaires commenceront la mania le matin dont Nicolas qui passe le VISA2 cette année. Par groupe de 4 sur chaque épreuve pendant une heure. La fin de matinée sera réservée à enchaîner les 4 épreuves de bout en bout.

Dans l'après-midi, un escargot supplémentaire sera monté en fin de parcours.

Nous arrêterons la mania à 16h30 au moment où la pluie commença à tomber.

Juin 2013 : CPM 10 : Maniabilité et freinage

La saison 2012-2013 CASIM 77 touche à sa fin et c'est ainsi qu'un ultime CPM Freinage et Maniabilité est organisé afin de faire prendre confiance aux Casimirs pour le passage de Visa du 07 Juillet 2013. 22 casimirs seront présents et motivés. Les tout nouveaux moniteurs (Avril) sont également présents afin d'étrenner leur nouveau statut.

Le parcours complet du Visa a été mis en place, à savoir:

- Un slalom rapide
- Un huit
- Un enchainement de trois portes-piquets
- Un slalom lent
- Un enchainement de 5 portes-plots
- Une superbe méga planche de 4 mètre portable et pliable avec une signature Casim 77
- Un cercle d'un peu plus de 3,40 m de rayon, dit « l'escargot »

Dans un premier temps, Thomas décide qu'il serait judicieux de chauffer nos Casimirs en mettant en place:

- un atelier de freinage encadré par Raymond et Thierry
- un atelier passage de portes-plots encadré par Tonio et Davy
- un rond encadré par Jean

Certains se prépareront avec leur moto ou avec l'ER5 de la Casim, en fonction des contraintes de leur véhicule. Regard, point de patinage, motricité, position : tous les points vus pendant la saison sont à mettre en œuvre dans un seul exercice ! Nous pouvons constater les progrès énormes fait par certains casimirs.

Les balades/we

5 balades ont été organisées pour cette deuxième saison ainsi qu'un séjour en Auvergne et un we touristique. Les balades ont pour objectif d'appliquer les théories ou exercices vus en CPM :

- Conduite en groupe
- Trajectoires de sécurité
- Positions sur la moto
- Regard

Les balades sont organisées par Raymond Pinto. Elles sont ouvertes aux gros cubes comme au 125 cm3. En général, le kilométrage effectué est d'environ 200 kilomètres dans la journée.
Cette année, elles ont eu lieu :

- Le 21/10 en Seine et Marne
- Le 25/11 en Nord IDF
- Le 17/2 dans le Vexin
- Le 24/3 en Essonne et Seine et Marne
- Le 8/6 dans l'Est Parisien
- Du 8 au 12/5 en Auvergne
- Les 24 et 25 Aout autour des châteaux de la Loire

Des groupes de niveaux sont parfois constitués (lent, moyen) afin de satisfaire tout le monde et de ne pas mettre en danger les participants. Le roulage en quinconce est systématiquement adopté. L'ouvreur et le fermeur d'un groupe sont munis d'un gilet jaune fluo. Des haltes sont organisées toutes les heures environ. En moyenne, 20 casimirs y participent.

Les examens CASIM

21 Avril 2013 : Le CAMABC (Certificat d'Aptitude Moniteur Animateur Bénévole Casim)
Le 21 avril 2013 s'est tenue une des journées les plus importantes de la saison et dans la vie d'une Casim : le CAMABC composé de 4 épreuves :

- Questionnaire de connaissance : 40 questions sous forme de QCM et de rédaction à remplir en 25 minutes.
- Maîtrise personnelle de la moto : sans moteur, à allure lente et à allure normale.
- Pédagogie théorique en salle
- Pédagogie pratique sur plateau ou sur route

Un contrôle continu des candidats a été aussi effectué durant la saison. Pour obtenir le CAMABC, il faut obtenir un minimum de 132/220 soit 12/20.

Cette journée a été précédée de 3 journées de préparation aux épreuves pédagogiques (20 Janvier, 10 et 31 Mars), venant en plus de la pratique d'encadrement des ateliers au cours de l'année. Elles ont consistées :

- à donner quelques bases de pédagogie théoriques aux futurs moniteurs. Maxime, Félix et Eva ont donc demandé à chacun de préparer un sujet et de le présenter. Afin d'améliorer la présentation.
- à s'entrainer sur les parcours pratiques du CAMABC.

Cela a mobilisé près de 40 personnes certaines ayant parcourus plusieurs centaines de kilomètres pour participer à l'évènement (10 candidats, 12 élèves-cobayes, 12 juges (moniteurs), 5 personnes ressources, 1 photographe).

Le RDV était donné à 8h30 devant la grille du centre des permis de conduire moto et PL de Villabé. Après un briefing consistant à présenter la journée aux élèves-cobayes, expliquer le planning et faire les derniers check-up aux candidats, l'ordre de passage est tiré au sort.

3 jurys sont formés : dans la mesure du possible : un moniteur CAMABC, un Bépécaser 2RM et un motocycliste de l'Administration pour chacun des jurys tous issus de Casim différentes. L'infrastructure du site et le nombre suffisant de juges permettent de faire passer jusqu'à 4 épreuves en simultané.

Les candidats rentrent en salle pour le QCM, les élèves-cobayes font connaissance pendant que les moniteurs montent les parcours de maîtrise personnelle.

L'épreuve du questionnaire de connaissance terminée, une partie des candidats attaque les parcours de maîtrise personnelle pendant que d'autres sont en pédagogie pratique et théorique.

L'après-midi continue par les épreuves pédagogiques en piste.

Pendant ce temps, les premières notes sont enregistrées et les tendances se dégagent.

Vers 17h, les notes sont compilées. 3 candidats ne sont pas reçus et sont invités à venir débriefer avec les jurys sur leurs erreurs, les points à améliorer et leurs motivations. En parallèle, pour remercier les élèves-cobayes de leur patience durant la journée, des ateliers de maniabilité sont montés pour qu'ils se dégourdissent les roues en attendant que les diplômes soient remplis pour les 6 nouveaux moniteurs.

Sont donc reçus pour cette première session de CAMABC organisée par la Casim 77 :

Thomas M. (Casim 77), Jeff T. (Casim 77), François C. (Casim 78), Tonio G. (Casim 77) , Raymond P. (Casim 77), Patrick G. (Casim 78), Pédro (Casim 78)

07 juillet 2013 : après 2 ans d'existence, 10 CPM organisés et 7 balades, une autre session de passage de VISA est organisée par la Casim 77. Les adhérents de la Casim 78 peuvent s'y inscrire également, celle-ci ayant organisé la session de Juin 2013.

20 candidats se sont inscrits pour cette session (17 casimirs de la C77, 3 de la C78)

- 18 candidats au VISA1
- 2 candidats au VISA2

L'examen comprend :

Un examen théorique sous forme de QCM composé d'une quarantaine de questions pour les VISA1, d'une cinquantaine pour les VISA2.

Un questionnaire sous forme d'un entretien sur la partie secourisme qui a été structuré par Maxime. Cet examen, mené par Thomas et Rémy de la C78. Ils feront réagir les candidats à la description d'un cas réel.

Une épreuve de maniabilité constituée d'un enchainement d'épreuves vues lors des CPM. Cette épreuve est chronométrée pour les VISA 2 qui doivent la passer en moins de 60 secondes. Tout pied par terre ou refus d'obstacle retire 5 points des 20 acquis. Toute chute est éliminatoire.

Une épreuve de freinage à 40km/h pour les VISA1, 60km/h pour les VISA2. La vitesse étant contrôlée par un radar !

Et une épreuve de positionnement en virages selon la trajectoire de sécurité préconisée par la Casim. Chaque casimir part sur un parcours, suivi d'un moniteur, qui juge sa position sur la moto et sur la chaussée.

La journée sera animée par Maxime, Félix, Thomas, Raymond, Rémy et Patrice. Muriel s'occupera des examens théoriques et de la logistique du repas.

Une fois les épreuves terminées, le jury se retire pour compiler les résultats des différentes épreuves.

Les résultats sont excellents puisque tout le monde a été reçu. Manuel est major en ayant reçu la meilleure note des Visa 1. Noel est major en Visa 2.

Nicolas Perron a également obtenu son Visa II lors de la session de juin avec la Casim 78.

La Casim 77 gagne donc 3 nouveaux aide-moniteurs : Noel, Nicolas et Stephane

Les adhérents 2012/2013

Hervé AMIEUX	Alexandre MATINDA
Paul ANCELE	Philippe MENGUY
Patrice ANTOINE	Thomas MERY
Hélène APPLINCOURT	Florian MEZA
Cédric AYFFRE	Maxime MICHELINI
Alan BAILLUET	Antonio MICHELINI
Lionel BEUGRE	Bertrand MONGIN
Muriel BOURGEOIS	Félix MONTREER
Daniel BOURGOGNE	Frédéric MORY
Laurence CHILLOUX	Eric NICOLAS
Guillaume CHILLOUX	Joel PALMA
Antoine DOSSIN	Christophe PATERCK
Stéphane DUPILLE	Nicolas PERRON
Dominique FIGONI	Thierry PINCON
Karine FRISETTI	Raymond PINTO
Noël GALTIAU	Bertrand PIOGER
Eva GARNIER	Anne-Francoise PICON
Jean GAUTHIER	Noémie POIRET
Antonio GIL BARREIRO	Francois POULIQUEN
Bertrand HESS	Alan PRARIOZ
Davy HUEL	Daniel PRAT
Stéphane HUNAULT	Loic RECHARD
Fabien HUSSET	Fabrice RENARD
Didier ISRAEL	Mickael RUSSO
Vivian JANVIER	Jean Francois RUSSO
Henri KRISTOF	Valmène SALMON
Célia LACOUTURE	Maximin SANSON
Paul-Henri LAMPE	Manuel SANTOS LEON
Jérémie LAURENT	Jacques Lucien SERNA
Pierre LEDUC	Jean-Francois TAHON
Pedro MARTINEZ	Bruno VAYER
Jean-Robert MARTINOT	Jean-Baptiste WAGRET
Patrice MARTINOT	Frédéric WAGRET
Julien MASRI	