

INFORMATION ÉDUCATION FORMATION





La CASIM en quelques dates

Créée le 3 mai 1981 à Sainte-Luce-sur-Loire, près de Nantes (J.O. du 30/07/81), régie par la loi de 1901 sur les associations, la CASIM Pays de la Loire a obtenu l'agrément jeunesse et sports 44 572 le 13 août 1984. Ses actions d'intérêt général ont pour unique objectif la diminution des risques d'accident et l'amélioration de la sécurité routière.

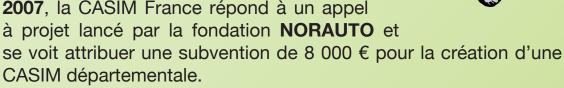
1986, la CASIM Pays de la Loire s'étend aux départements limitrophes pour devenir une structure régionale.

1996, pour ses 15 ans d'existence, la CASIM décide de de créer une structure nationale (la CASIM FRANCE) pour se développer sur le tout le territoire.



Fondation

2006, la CASIM France reçoit le 1^{er} prix européen de la Sécurité Routière décerné par la Fondation **NORAUTO**.



2008, la CASIM France signe une convention avec la Fondation NORAUTO pour une durée de 3 ans, à raison de 16.000 €/an, pour

la création de nouvelles Casim départementales.

Novembre 2009, naissance de la CASIM 75, la première antenne de la région parisienne.

Mai 2011, la CASIM 75 se scinde en deux entités et donne naissance à la CASIM 77 et à la CASIM 78, ceci afin de répondre aux demandes croissantes des motards de la région parisienne.

Buts de la CASIM 77



La prévention des accidents et la sécurité des motards par :

- · L'INFORMATION
- · L'ÉDUCATION
- LA FORMATION

L'objectif de la CASIM 77 est d'**informer** les motards afin de les sensibiliser aux risques d'accidents et de les former dans le but d'améliorer leurs compétences et leur sécurité sur la route.

Pour atteindre ce but, la CASIM met en place des Cours de Perfectionnement Moto (CPM) pratiques et théoriques et des balades à visée éducative toute l'année.





Les Actions de la CASIM 77

Trois commissions œuvrent à la CASIM 77 :

"FORMATION"

En charge des "CPM" (Cours de Perfectionnement Moto).

Les CPM sont encadrés par des bénévoles compétents tels des professionnels de la route (motocyclistes de la police, de la gendarmerie, de la douane), des professionnels de la formation à la conduite (moniteurs moto école) mais aussi les bénévoles formés en interne sur un cursus de 3 ans ainsi que des professionnels en provenance d'autres secteurs comme le secourisme ou la mécanique moto.

Les thèmes abordés sont la maniabilité à basse vitesse et à allure rapide, le freinage, les virages, la conduite en groupe, la réglementation, la mécanique, le secourisme, l'orientation et l'initiation à la conduite sur circuit.

"DÉTENTE ET LOISIRS"

La CASIM 77 organise des sorties et balades à thèmes, des séances d'initiation à la lecture de cartes et à l'orientation, des rallyes, des randonnées...

Les balades ont toutes un but pédagogiques et permettent de mettre en pratique les enseignements reçus durant les CPM.

Des rassemblements Inter-CASIM sont organisés chaque année afin de partager et d'échanger expérience et savoir-faire autour des activités de la CASIM.

"COMMUNICATION"

En charge de la communication de l'association, cette commission a pour objectif de faire connaître la CASIM et de promouvoir ses activités.

Elle assure également la mise en relation de la CASIM avec d'éventuels partenaires, contacte les municipalités et les organismes en mesure d'apporter leur concours aux activités de l'association.

Comme tous les membres de la CASIM, la commission Communication contribue à véhiculer un message positif visant à améliorer l'image de marque de la communauté motarde.



La formation interne et l'encadrement



La formation interne :

Chaque année, les connaissances des stagiaires peuvent, s'ils le souhaitent, être validées par un contrôle intitulé «Visa pour la vie». La progression s'étale sur deux ans (VISA pour la vie niveau 1 et niveau 2).

La troisième année, les stagiaires peuvent passer le CAMABC (Certificat d'Aptitude Moniteur-Animateur Bénévole de la CASIM) et devenir formateur au sein de l'association.

L'encadrement:

Les CPM et les activités de détente et loisirs sont tous animés et encadrés par deux types de personnels bénévoles :

- formateurs professionnels membres de l'association ou intervenants extérieurs (motards de la police et gendarmerie, moniteurs moto école);
- stagiaires prenant part à la vie de l'association parmi lesquels on trouve :
 - les Aides-Moniteurs (stagiaires volontaires ayant obtenu le VISA 2 et préparant le CAMABC),
 - les moniteurs détenteurs du CAMABC.





Les Cours de Perfectionnement Moto (C.P.M.)

12 ateliers par an!

Les CPM s'étalent à raison de 12 séances d'une journée tout au long de l'année (de septembre à septembre, y compris l'hiver). Les CPM permettent aux participants d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques de la moto.

Chaque saison compte six ateliers modulables et adaptables, chaque thème revenant deux fois dans l'année.

Maniabilité à basse et moyenne vitesse

Pour rouler en sécurité, le pilote doit savoir manier son véhicule. Lors des CPM de maniabilité nous nous exerçons à contrôler notre 2 roues.

Les compétences à acquérir sont :

- Le placement du regard,
- La maîtrise du point de patinage,
- La position sur la moto et les appuis.

Conduite en virages

Les virages sont une source importante de plaisirs à moto. Par contre c'est une situation à risques : manque de visibilité, trajectoire aléatoire, adhérence farceuse...

Nous proposons de découvrir la théorie et la pratique de la prise de virages :

- La force centrifuge et l'effet gyroscopique,
- La position sur la moto,
- La trajectoire de sécurité,
- L'importance du regard,
- Les étapes de la prise de virage.

Conduite en groupe

Le motard est grégaire, rouler en groupe fait partie des nombreux plaisirs de la moto (avec la grêle et la pluie...). Cependant, rouler à plusieurs dans de bonnes conditions de sécurité pour nous et pour les autres, nécessite de fixer des règles et de s'exercer.

Les compétences acquises sont :

- Maintenir sa position sur la chaussée
- Etre attentif devant et derrière
- Rouler en quinconce
- Anticiper les changements d'allure et de trajectoire
 - Communiquer dans le groupe

Freinage

Le CPM freinage a pour objectifs de comprendre les concepts théoriques d'un freinage, des distances d'arrêt et de s'exercer au freinage le plus court possible et au freinage/évitement.

Les compétences acquises sont :

- Connaissance théorique de la distance d'arrêt et de ses paramètres,
- Le freinage dégressif,
- La répartition avant/arrière,
- Le transfert de masse.

Mécanique et réglementation

La maîtrise du véhicule et la sécurité à son guidon passent aussi par la connaissance de son fonctionnement.

Les opérations présentées sur la moto de l'association sont :

- Entretien de la chaîne secondaire,
- Vidange huile moteur,
- Remplacement des éléments filtrants
- Remplacement des bougies,
- Purge du liquide de frein,
- · Vérification des éléments de freinage,
- Vérification de la partie cycle.

Secourisme

Malheureusement les motards sont souvent victimes d'accidents corporels.

Nous proposons d'apprendre les bons réflexes et les techniques de base permettant d'éviter de se mettre soimême en danger et de sauver des vies :

- Protéger (soi même et les autres)
- Alerter
- Secourir (théorie et pratique)

Ces ateliers peuvent être adaptés en fonction des besoins, de la météo ou en fonction du contexte géographique. Exemple : l'atelier « conduite en ville » est plus important en région parisienne que dans des départements moins urbanisés où il peut être remplacé par un atelier « orientation ».



L'influence Géographique de la CASIM 77



Des Casimirs de tous horizons!

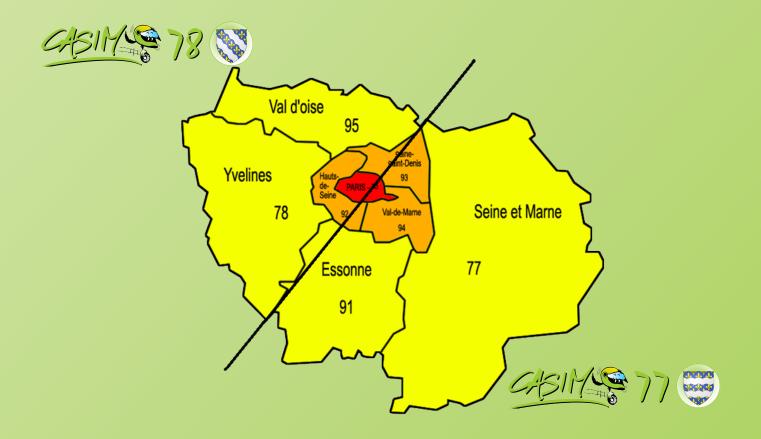
La CASIM 77 accueille de préférence les stagiaires en provenance des départements : 75, 91, 92, 93, 94 et 77.

La **CASIM 77** travaille en étroite collaboration avec la CASIM 78 pour pouvoir accueillir tous les stagiaires d'Île-de-France.

La CASIM 78 accueille de préférence les stagiaires en provenance des départements : 75, 78, 92, 93, 95.

Le découpage a été réalisé pour permettre aux adhérents de rejoindre la CASIM et les lieux d'entrainement les plus proches de leur domicile mais aucune obligation d'inscription à l'une ou l'autre des CASIM n'est imposée. Le choix de la CASIM d'adhésion est libre.

La proximité des deux CASIM d'Île-de-France peut donner lieu à des CPM communs dans l'année.





c77.casim-france.fr/

2 rue des Portulans - 77127 Lieusaint N° SIRET : 533 515 813 00012

Président

Secrétaire

Trésorière

president.casim77@gmail.com

secretaire.casim77@gmail.com

tresorier.casim77@gmail.com



Commission Formation

formation.casim77@gmail.com

Commission Loisirs
loisirs.casim77@gmail.com

Commission Communication

communication.casim77@gmail.com



S'informer sur la CASIM

Site de la CASIM FRANCE

http://casim-france.fr

MOTO STATION:

" Une journée avec la CASIM "

http://www.moto-station.com/article11152-formation-moto-une-journee-sur-circuit-avec-la-casim75.html

On parle de la CASIM ici :

LE PARISIEN:

" La sécurité a un prix : 55 euros "

http://blog.leparisien.fr/roues_libres/2009/12/55.html

LE REPAIRE DES MOTARDS:

" Formation moto en région parisienne "

http://www.lerepairedesmotards.com/actualites/2009/actu_091122-casim-75.php

MOTO SERVICE:

" ... présente les CASIM "

http://www.lerepairedesmotards.com/actualites/2009/actu_091122-casim-75.php

LA SÉCURITÉ VÉCUE COMME UNE PASSION

